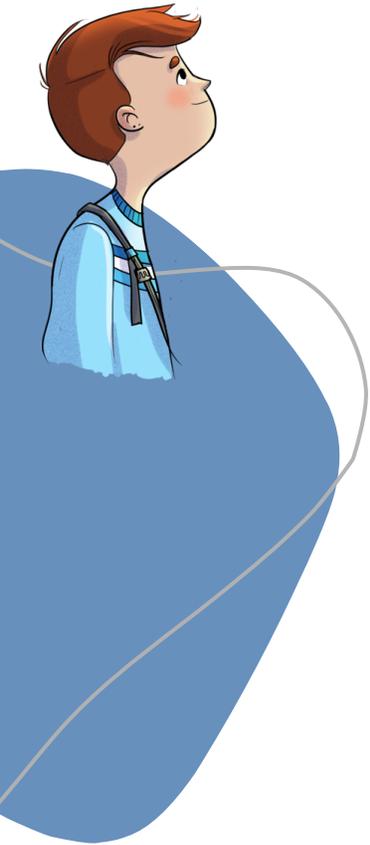


# L'anxiété chez nos enfants

## que puis-je faire en tant que parent ?



**En personne,  
gratuit,  
d'une durée  
totale de 1h30**



## **POUR TOUS LES PARENTS DE JEUNES DE 4 À 17 ANS**

En collaboration avec le CISSS de la Gaspésie, l'équipe de soutien HORS-PISTE animera un atelier à Caplan auprès des parents, grands-parents, proches et adultes significatifs. Il sera question d'outils pour permettre à vos jeunes d'appivoiser le stress et l'anxiété.

**Mardi  
5 novembre  
2024**

**19h à 20h30  
à la Salle Multifonctionnelle  
de Caplan  
(2 boul. Perron Est)**